

¡Descubra adónde le llevará su trayecto!

Regístrese ahora para completar su evaluación de bienestar

¿Qué es la evaluación del bienestar?

Se trata de una revisión en dos etapas de su bienestar general actual. Incluye un sencillo examen biométrico que se realiza en el sitio o en un laboratorio. Controles de la tensión arterial, el colesterol, el azúcar en sangre, los riñones, el hígado, la vesícula biliar y la función gastrointestinal. También hay una encuesta online sobre salud y estilo de vida en la que se plantean preguntas sobre los aspectos físicos, emocionales, sociales y económicos de su vida y se ofrece información sobre los efectos de sus elecciones de estilo de vida.



¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

¡Todos los empleados y cónyuges inscritos en el plan de salud de la empresa son elegibles para participar en la evaluación de bienestar!



¿CUÁNTO CUESTA PARTICIPAR?

Participar no implica ningún costo para usted.



¿QUÉ GANO SI PARTICIPO?

Al participar en la evaluación de bienestar y cumplir con los objetivos saludables, ahorrará dinero con respecto a la parte de su seguro médico correspondiente a los empleados.



¿Cómo puedo inscribirme?

1. Para inscribirse en la evaluación, visite app.chcw.com.
2. Nuevos Participantes: Introduzca el código del programa **6436Tem159** en la pestaña "Nuevos Participantes" ("New Participants") y seleccione "Registrarse" ("Register"). Complete las casillas de "Actividades de Hoy" ("Today's Activities") para comenzar su participación.

Miembros que Regresan

1. Introduzca su nombre de usuario y contraseña en la pestaña "Inicio de Sesión Individual" ("Individual Login") y seleccione "Iniciar Sesión" ("Log in")
2. Seleccione la casilla "Únase a un Programa de Bienestar" ("Join a Wellness Program") y, en "Actividades de Hoy" ("Today's Activities"), introduzca el código **6436Tem159** del programa.

¿Necesita ayuda? Si necesita ayuda durante el proceso de inscripción o si tiene preguntas sobre su programa, llame al 866-373-4242.

Fechas de las evaluaciones en el sitio:

Miércoles, 22 de mayo	8:00 am – 11:00 am	Tempco
Jueves, 23 de mayo	8:00 am – 11:00 am	Tempco
Viernes, 24 de mayo	8:00 am – 11:00 am	Tempco

¿Quiere hacer una prueba en un laboratorio? ¡Visite un laboratorio el 7 de junio!

Cuando se registre para la evaluación, seleccione la opción "Remoto". Después de completar el registro y su encuesta de salud y estilo de vida, imprima, o muestre en su teléfono, los dos formularios en su centro local de LabCorp.

Requisitos de Elegibilidad

Para evitar el aumento en la participación de los empleados para su seguro de salud, los empleados y los cónyuges cubiertos deberán completar una evaluación de bienestar y ganar 6 puntos según los siguientes criterios:

BIOMÉTRICA	OBJETIVO DE SALUD	% DE MEJORA	PUNTOS
Presión Sistólica	Menos de 140 mmHg	O mejorar en 5% a partir de la evaluación de 2023	1
Presión Diastólica	Menos de 90 mmHg	O mejorar en 5% a partir de la evaluación de 2023	1
Colesterol LDL	Menos de 130 mg/dL	O mejorar en 5% a partir de la evaluación de 2023	1
Glucosa	Menos de 100 mg/dL	O mejorar en 5% a partir de la evaluación de 2023	1
Triglicéridos	Menos de 150 mg/dL	O mejorar en 5% a partir de la evaluación de 2023	1
Uso de Tabaco	No ser fumador	No ser fumador	2

Alternativa Razonable

Si no puede alcanzar las normas para la recompensa de este programa debido a una afección médica, puede solicitar una Norma Alternativa Razonable (NAR) a través de su portal. Presente su solicitud en un plazo de 30 días a partir de la evaluación. Si no puede enviar la solicitud a través de su portal, por favor llame a CHC al 866-373-4242.



Esta prueba se realiza en ayunas. Para obtener resultados más precisos, debe ayunar entre 10 y 12 horas antes de la prueba. No puede comer, pero puede beber café solo o té (sin crema ni azúcar). Si toma medicación por prescripción facultativa, siga las instrucciones de su médico. Si es diabético o hipoglucémico, consulte a su médico para que le dé instrucciones sobre el ayuno. Asegúrese de beber mucha agua.

